

Les Partenaires de la Randonnée de l'Espoir



Rue Saudraie - 22400 LAMBALLE
Tél. 02 96 50 89 89



5 Bd Jobert - LAMBALLE - 02 96 31 28 64
lamballe@visagesdumonde.fr
www.visagesdumonde.fr



66, Rue Mouexigné
22400 LAMBALLE
TÉL. 02 96 50 11 30



Toute une banque
pour vous



YANN BLÉVIN / AGENT GÉNÉRAL

Assurances des particuliers et des professionnels
Santé, Services Financiers
blevin.lamballe@allianz.fr
15, rue de Bouin 22400 Lamballe
www.allianz.fr/blevin
T. 02 96 313 867



votre allié de marque en Bretagne

Les Associations de Quartiers de Lamballe



Jogging-Rando Pays de Lamballe

Association Sport-Loisirs

Section Randonnée Pédestre

Regroupe les amateurs de randos entre terre et mer.
Membres licencié(e)s à la FF Randonnée.

Randonnées organisées tous les dimanches matin (12 à 14km, 2h30) et tous les lundis en après-midi (9 à 11 km à 4 km/h ou 6 à 8 km à allure modérée 3 km/h).

Marche nordique tous les lundis matin et mercredis matin (10 à 12 km, 2h).



Section Jogging

Regroupe les amoureux du jogging et de la course à pied.
Toutes catégories d'âge.

Loisirs et compétitions : 10 km, semi-marathons et marathons, courses nature, trails...

Organisation des Foulées Lamballaises en mai.



Co-Présidence :
Coordinateur Rando-Espoir :

J. MORFOUACE et Y. LE RESTIF
P. LOUINEAU

Site web : www.joggingrando.com
mail : joggingrando22@gmail.com
Jogging Rando Pays de Lamballe

13 LAMBALLE

SITE DU PLAN D'EAU

Juillet

2025



29^{ème}



Randonnée de l'Espoir

ESTRAN
en concert gratuit à 20h

6 CIRCUITS

Balisés et sécurisés !
Sans classement ni chronométrage

- 17 h 30 : Grande Randonnée - 18 km
- 17 h 45 : Marche Nordique - 13 km
- 18 h 00 : Rando Nature - 13 km
- 18 h 15 : Rando Familles - 8 km
- 18 h 30 : Rando Poussettes - 4 km
- 18 h 45 : "Aînés Solidaires" - 1,5 km



Organisation : JOGGING-RANDO PAYS DE LAMBALLE membre FF Randonnée
avec le concours de bénévoles d'associations de LAMBALLE



Cette plaquette vous est offerte par Visages du monde

Participation : 5 € donnant droit à une tombola
Premier prix adulte : Participation à un voyage
offert par Visages du Monde
Premier prix enfant : 1 VTT

Engagements reversés à LEUCÉMIE ESPOIR 22
et à LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Animation - Restauration Ravitaillement sur les circuits

(tri sélectif aux ravitaillements, merci de prévoir votre gobelet)



LEUCÉMIE ESPOIR

4, Impasse des Roses - 22960 PLÉDRAN



Accueil : 1 rue Alain Colas - 22950 Trégueux
Adresse postale : BP 12368 - 22023 St-Brieuc Cedex 1
Tél. : 02 96 94 78 14 E-mail cd22@ligue-cancer.net
Site internet <http://www.ligue-cancer.net/cd22>

"La Randonnée de l'Espoir"

Un pas pour la Vie,
Une Rando pour l'Espoir.
Tous réunis le temps d'un soir
... à Lamballe.



En concert gratuit à 20h



Animation et ravitaillement sur les circuits
Restauration au village rando (paiement par CB possible):
galettes-saucisses, sandwichs, crêpes.
Tirage des gros lots de la tombola à 22h15.

FEU D'ARTIFICE
tiré du plan d'eau à 23h

Site Internet : www.joggingrando.com
Adresse e.mail : randoespoirlamballe@outlook.com



29ème RANDONNÉE DE L'ESPOIR - 13 juillet 2025
LAMBALLE, site du plan d'eau
Bulletin d'inscription

A découper et à envoyer avant le 10 juillet à Jogging Rando Pays de Lamballe – BP 80419 – 22404 LAMBALLE-ARMOR Cedex
accompagné du montant des inscriptions, par chèque uniquement à l'ordre de « Rando Espoir Lamballe »
Deux urnes seront à votre disposition chez "OPTI'SOINS" 13 rue Pasteur à Lamballe (place du marché)
et à la Ferme de Marie-Jeanne, Lourmel 22400 Andel

Nombre de personnes : x 5 € par participant

Adulte(s) x 5 € par participant
Enfant(s) x 5 € par participant
Prénom :

NOM* :
Adresse :
Code postal :
Ville :
*un seul nom par groupe ou famille

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

- 17h30 Grande Randonnée, 18 km
- 17h45 Marche Nordique, 13 km
- 18h00 Rando Nature, 13 km
- 18h15 Rando Familles, 8 km
- 18h30 Circuit poussettes, 4 km
- 18h45 "Ainés Solidaires", 1,5 km

TOMBOLA : 1 billet par inscription
1er lot adulte : Participation à un voyage offert
par Visages du Monde
1er lot jeunes (-18 ans) : 1 VTT

Ravitaillement sur circuits (merci d'apporter votre gobelet). Points d'animation
Evitez l'attente le 13 juillet, pensez à vous pré inscrire